

أستاذ المقياس: قرين عز الدين

المستوى: سنة ثالثة ليسانس
التخصص: كرة اليد
السداسي: الخامس

امتحان في مقياس كرة اليد
السنة الجامعية: 2023-2024

السؤال الأول:

- ماهي البلدان التي ظهرت فيها لعبة كرة اليد بشكلها الحديث لأول مرة؟

السؤال الثاني:

- متى انعقدت اول جمعية تأسيسية للاتحاد الدولي لكرة اليد واين؟

السؤال الثالث:

- متى أقيمت اول مقابلة دولية في كرة اليد للفتيات ب 11 لاعبة وفي أي مدينة وبين أي منتخبين؟

السؤال الرابع:

- متى بدأت ممارسة رياضة كرة اليد في الجزائر

السؤال الخامس:

- ماهي الفرق التي شاركت في اول بطولة جزائرية في كرة اليد؟

السؤال السادس:

- كم هي عدد المواد التي تحكم كرة اليد وما هي؟

السؤال السابع:

- ماهي الصفات البدنية العامة والخاصة للاعبي كرة اليد؟

السؤال الثامن:

- ماهي المتطلبات المهارية للاعبي كرة اليد؟

أستاذ المقياس: قرين عز الدين

المستوى: سنة ثالثة ليسانس
التخصص: كرة اليد
السداسي: الخامس

الإجابة النموذجية لمقياس كرة اليد
السنة الجامعية: 2024-2023

الجواب الأول (2.5 ن):

تطورت في القرن 19 في الدانمارك, المانيا , تشيكوسلوفاكيا , السويد

الجواب الثاني (2.5 ن):

وبرلين مقر رسميا لها سنة 1928 بمدينة أمستردام هولاندا

الجواب الثالث (2.5 ن):

المانيا والنمسا, في مدينة براغ بتشيكوسلوفاكيا وفازت المانيا ب 5 / 4 سنة 1930

الجواب الرابع (2.5 ن):

في سنة 1942 ب 11 لاعبة، وفي سنة 1956 أقيمت اول بطولة جزائرية ب 7 لاعبات، وفي
سبتمبر 1962 بعد شهرين من الاستقلال عاد الجزائريون الى اللعبة

الجواب الخامس (2.5 ن):

Saint EUGEN. بولوغين، الراسينغ لجامعة الجزائر، المجموعة اللائكين لكلية الجزائر
الجزائر لكرة اليد، غالبية رياضة الجزائر، فريق عين طاية

الجواب السادس (2.5 ن):

المواد التي تشكل قانون كرة اليد هي 18. , وهي 1. الملعب, 2. من اللعب الإشارة النهائية
الوقت المستقطع, 3. الكرة, 4. الفريق البدلاء التجهيزات إصابة اللاعب, 5. حارس المرمى
, 6. منطقة المرمى , 7. لعب الكرة اللعب السلبي , 8. الأخطاء والسلوك غير الرياضي, 9.
تسجيل الأهداف , 10. رمية الارسال , 11. الرمية الجانبية , 12. رمية حارس المرمى , 13.
الرمية الحرة, 14. رمية ال 7 أمتار, 15. التعليمات العامة لتنفيذ الرميات رمية الارسال الرمية

الجانبية رمية حارس المرمى الرمية الحرة رمية ال 7 أمتار, 16. العقوبات, 17. الحكام, 18. الميقاتي والمسجل.

الجواب السابع (2.5ن):

القوة، السرعة، القدرة المرونة، التوافق، التوازن، الدقة، الرشاقة، التحمل العضلي، التحمل الدوري التنفسي، المناعة ضد الأمراض

الجواب الثامن (2.5ن):

المتطلبات الهجومية

التمرير، التنطيط، التصويب، الخداع، الجري والمتابعة، الرميات الحرة التحرك للهجوم الخاطف

المتطلبات الدفاعية

التحركات الدفاعية، المهاجمة الدفاعية، التسليم والتسلم، التغطية والمتابعة المراقبة، التزامم في اتجاه الكرة، التخلص من الحجر