

أستاذ المقياس: قرين عز الدين

المستوى: سنة ثانية ليسانس
التخصص: كرة اليد
السداسي: الثالث

امتحان في مقياس كرة اليد
السنة الجامعية: 2023-2024

السؤال الأول:

- ما هو شكل ملعب كرة اليد مساحته وخطوطه؟

السؤال الثاني:

- ماهي زمن مباراة كرة اليد في مختلف الأصناف ووزن الكرات ومحيطها؟

السؤال الثالث:

- ماهي حالات الاقصاء النهائي في كرة اليد؟

السؤال الرابع:

- كم هو عدد حكام مباراة كرة اليد؟

أستاذ المقياس: قرين عز الدين

المستوى: سنة ثانية ليسانس
التخصص: كرة اليد
السداسي: الثالث

الإجابة النموذجية لمقياس كرة اليد

السنة الجامعية: 2024-2023

- الجواب الأول (5ن):

الملعب شكله مستطيل ومساحته 40 م على 20م له خطوط التماس على الجانب والخطوط الصغرى وهي خطوط المرمى (خطوط المرمى المنطقة المحرمة ال 6 أمتار والمنطقة الحرة ال 9 أمتار).

- الجواب الثاني (5ن):

زمن مباراة كرة اليد في مختلف الأصناف لها شوطين من 30 دقيقة لكل شوط وراحة ب 10 دقائق بين الشوطين.
. من 12 الى 16 سنة لها 25 دقيقة في كل شوط وراحة بين الشوطين ب 10 دقائق.
وزن الكرة ومحيطها في مختلف الأصناف
الذكور والاولاد محيط الكرة من 58 الى 60 سم والوزن من 425 غ الى 475 غ (أكثر من 16 سنة).
. الاناث والاولاد محيط بين 54 و56 سم والوزن من 325 غ الى 375 غ (أكثر من 14 سنة)،
اصغر ذكور (من 8 الى 12 سنة) المحيط بين 50 الى 52 سم والوزن من 290 الى 330 غ.
اصغر اناث (من 8 الى 14 سنة).

- الجواب الثالث (5ن):

حالات الاقصاء النهائي في كرة اليد
. التصرف اللارياضي الكبير من طرف المدرب او اللاعب داخل وخارج الملعب.
. التصرف اللارياضي من طرف المدرب بعد تلقيه بطاقة صفراء.
. تعرض اللاعب للإقصاء الثالث لمدة دقيقتين.
. التصرف اللارياضي خاص او متكرر اثناء تنفيذ رمية 7 أمتار.

- الجواب الرابع (5ن):

عدد حكام مباراة كرة اليد حكم داخل الملعب وحكم خارج الملعب وميقاتي ومسجل او محافظ المقابلة.