

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

مواصلة

عرض تكوين ماستر

أكاديمي / مهني

القسم	الكلية/ المعهد	المؤسسة
التربية البدنية والرياضية	كلية الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية	جامعة باجي مختار - عنابة

الميدان : علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

الفرع: التدريب الرياضي

التخصص: التحضير البدني الرياضي

السنة الجامعية: 2017/2016

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**

**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

## **HARMONISATION**

### **OFFRE DE FORMATION MASTER ACADEMIQUE /PROFESSIONNALISANT**

<b>Etablissement</b>	<b>Faculté / Institut</b>	<b>Département</b>
<b>Université Badji Mokhtar Annaba</b>	<b>Lettres, Sciences Humaines et Sociales</b>	<b>Education Physique et Sportive</b>

**Domaine: Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives  
(STAPS)**

**Filière: Entraînement Sportif**

**Spécialité: Préparation Physique et Sportive**

**Année Universitaire : 2017/2016**

**II - بطاقة التنظيم السداسي للتعليم**  
**(الرجاء تقديم بطاقات الأربعم (4) سداسيات)**

1 - السداسي الأول:

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 16-14 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
		18	06	00	04	4.30	4.30	182	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2			1.30	1.30		نظريات و منهجية التدريب الرياضي 1
+	+	5	2			1.30	1.30		التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 1
+	+	4	2			1.30	1.30		فيزيولوجية الجهد البدني
+	+	4	2		04				بيداغوجية تطبيقية 1
		08	06	00	00	03	4.30	105	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30		منهجية البحث العلمي
	+	3	2				1.30		الاختبارات و القياس الرياضي
+	+	2	2			1.30	1.30		الإحصاء التطبيقي في الأنشطة الرياضية
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الإسكتشافية
+		1	1				1.30		الإصابات والإسعافات الأولية
+		1	1				1.30		المراقبة الطبية الرياضية
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30		انجليزية (1)
+		1	1				1.30		إعلام الي (1)
		30	16		04	7.30	15	371	مجموع السداسي 1

## 2- السداسي الثاني:

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي			الحجم الساعي السداسي	وحدة التعليم	
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة			محاضرة
		<b>18</b>	<b>06</b>	<b>00</b>	04	4.30	4.30	<b>182</b>	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2			1.30	1.30		نظريات و منهجية التدريب الرياضي 2
+	+	5	2			1.30	1.30		التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 2
+	+	4	2			1.30	1.30		محددات تنمية الصفات البدنية
+	+	4	2		04				بيداغوجية تطبيقية 2
		<b>08</b>	<b>06</b>	<b>00</b>	<b>00</b>	03	4.30	<b>105</b>	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30		مشروع البحث
	+	3	2				1.30		إحصاء تطبيقي 2
+	+	2	2			1.30	1.30		الاختبارات و القياس الرياضي
		<b>02</b>	<b>02</b>	<b>00</b>	<b>00</b>	<b>00</b>	<b>03</b>	<b>42</b>	وحدات التعليم الإستكشافية
+		1	1				1.30		التغذية الرياضية
+		1	1				1.30		علم النفس الرياضي
		<b>02</b>	<b>02</b>	<b>00</b>	<b>00</b>	<b>00</b>	<b>03</b>	<b>42</b>	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30		القانون والتشريع الرياضي
+		1	1				1.30		اللغة الانجليزية 2
		<b>30</b>	<b>16</b>		<b>04</b>	<b>7.30</b>	<b>15</b>	<b>371</b>	مجموع السداسي 2

### 3 - السداسي الثالث:

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي 14-16 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
		21	12		12	4.30	4.30	294	وحدات التعليم الأساسية
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	تدريب الصفات البدنية
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	بيوميكانيك الرياضي
+	+	04	02		00	1.30	1.30	42	الإصابات وإعادة التأهيل الرياضي
	+	09	06		12	00	00	168	التربص الميداني
		09	04		05	00	00	70	وحدات التعليم المنهجية
	+	09	04		05	00	00	70	ملتقى البحث
		30	16		17	4.30	4.30	364	مجموع السداسي 3

#### 4 - السداسي الرابع:

الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي	الحجم الساعي السداسي	وحدة التعليم الأساسية
			14 - 16 أسبوع	
15	08	13.00	182	تقرير التربص الميداني
15	08	13.00	182	مذكرة التخرج
<b>30</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>364</b>	<b>مجموع السداسي 4</b>

تربص في مؤسسة يتوج بمذكرة تناقش  
الميدان : علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية  
الفرع: التدريب الرياضي  
التخصص: التحضير البدني الرياضي

5 - حوصلة شاملة للتكوين: ( يرجى ذكر الحجم الساعي الإجمالي موزع بين المحاضرات والتطبيقات، للسداسيات الأربعة بالنسبة لمختلف وحدات التعليم حسب الجدول التالي):

ح س	وت	الأساسية	المنهجية	الاستكشافية	الأفقية	المجموع
محاضرة	39.5	09	06	06	06	60.5
أعمال موجهة	13.5	06	00	00	00	19.5
أعمال تطبيقية	20	05	00	00	00	25
عمل شخصي	156	333	155	22	666	
عمل آخر (محدد)	-	-	-	-	-	-
المجموع	229	353	161	28	771	
الأرصدة	87	25	4	4	4	120
% الأرصدة لكل وحدة تعليم	72.5%	20.83%	3.34%	3.33%	3.33%	100 %